

Accueil en entretien:

- *mardis: 13h30-17h
- *mercredis: 8h30-11h45 & 13h30-17h
- *jeudis: 13h30-18h
- *vendredis: 13h30-17h
- *Autres créneaux, sur RDV

RELAIS PETITE ENFANCE

Maison de l'enfance
24 rue du stade à Hérimoncourt
Tél : 03 81 36 76 25

herimoncourt.rpe@francas-doubs.fr

Les temps d'échanges et de rencontres:

Les mardis, jeudis et vendredis.

Voir planning en page 2



Bulletin de:
Octobre 2024

Le journal du Relais petite enfance

Villes concernées:

*Abbévillers *Communes du Lomont *Dasle *Hérimoncourt *Seloncourt *Vandoncourt

Journal lisible sur les sites internet municipaux.



Page Facebook: Relais Assistantes Maternelles d'Hérimoncourt

Bonjour Mesdames, Messieurs

Vous avez jusqu'au 15 octobre pour vous inscrire à la journée festive des assistantes maternelles.
Adressez un mail à herimoncourt.rpe@francas-doubs.fr pour obtenir le bulletin d'inscription!

Au programme de cette journée, 4 ateliers vous sont proposés:

Yoga sur chaise

Solliciter et détendre le corps, l'esprit et le souffle, en respect du corps.

Nathalie Pigatto

Flamenco

Découvrez que le corps est un merveilleux instrument de musique avec des jeux de pieds, des mouvements de bras sur un "palo" d'un des rythmes de flamenco.

Association Feria Flamenco

Art floral

Une idée originale, tendance, décorative, très nature et facile d'entretien... Créez votre **Kokedama**, issu de l'art végétal japonais. C'est une plante qui vit dans une sphère de mousse végétale remplie de substrat nutritif d'argile.

Aurore Grillot

Fabrication de bonbons au miel

Les Ruchers de la source vous proposent de confectionner vos bonbons au miel bio et à la propolis.

Douceur, gourmandise et bonne humeur vous attendent avec Julie, notre apicultrice de Colombier-Fontaine.

Les ruchers de la source, Julie Gerum

Spectacle « Comme une fleur »

A travers trois scènes de la vie quotidienne, Fanny nous invite à faire un pas de côté, et à écouter ce qui se joue pour les personnages: que ressentent-ils, à quoi aspirent-ils?

Un spectacle participatif, parfois humoristique, où chacun peut s'emparer des enjeux relationnels, et les faire évoluer vers plus de paix et de légèreté.

Compagnie Le Phare

Programme

8h à 8h45: accueil des participants

9h à 11h45: 2 ateliers de 1h15 chacun

12h à 13h15
Pause repas

13h15 à 16h: 2 ateliers de 1h15 chacun

16h15: Spectacle de clôture

PARTICIPATION AUX ATELIERS:

La constitution des groupes se fera le matin à votre arrivée, de manière individuelle.

Organisée par les RPE de: CC2VV, Etupes, Hérimoncourt, Valentigney, Vieux-Charmont, et Voujeaucourt.

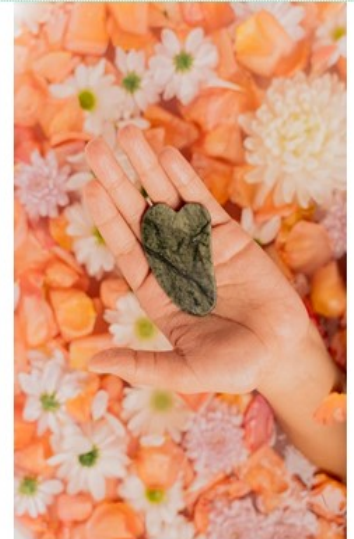


PREVOIR :

Un gilet, une bouteille d'eau, une tenue confortable et éventuellement une jupe ample et une paire de petits talons pour l'atelier flamenco.

6ème journée

des assistants maternels



Samedi 16 novembre
2024

Centre Belon Valentigney

« Prendre soin de soi pour prendre soin des autres »





L'importance des transmissions

Lors de la période de familiarisation, les premiers échanges ont permis de créer un lien entre le(s) parent(s) et la professionnelle autour du vécu de l'enfant. Il est important de poursuivre ces échanges au quotidien, au moment de l'arrivée et au départ de l'enfant. C'est ce qu'on appelle les transmissions. Dans ces instants de transition si particuliers, se tissent les liens qui garantissent confiance et sécurité pour l'enfant.

Mais à quoi servent véritablement les transmissions ? Quels outils permettent d'établir de bonnes bases entre les parents et l'assistante maternelle, co-éducatrice de l'enfant ?

LES INTÉRÊTS DES TRANSMISSIONS

Elles sont essentielles à une bonne coopération parent-professionnelle, pour le bien-être de l'enfant. Par bien-être, on entend à la fois la santé physiologique de l'enfant (nombre de selles, nombre de siestes et leur durée, déroulé et contenu des repas), mais aussi son état émotionnel tout au long de la journée (ses interactions sociales, ses jeux, ses expériences et découvertes)

Elles permettent :

- d'assurer **une continuité** entre la maison et le lieu d'accueil,
- d'établir une **relation de confiance entre les adultes**, pour que l'enfant soit en confiance dans son lieu d'accueil
- de garantir le **suivi de l'enfant** en cas de problème médical ou de mal-être,

QUELQUES OUTILS POUR DES TRANSMISSIONS DE QUALITÉ:

① **Echanger sur les attentes de chacun:** dès les premiers accueils de l'enfant, identifier avec le(s) parent(s) les éléments qui comptent d'un côté comme de l'autre, et définir ensemble un cadre des transmissions : est-ce que les parents souhaitent savoir si l'enfant a fait ses premiers pas chez l'assistante maternelle ? les parents ont-ils prévu suffisamment de temps, à l'accueil et au départ de l'enfant, pour échanger sur la journée ? un cahier de transmission/cahier de vie est-il mis en place par l'assistante maternelle ?

② **Aborder le vécu émotionnel de l'enfant :** Par exemple, au lieu de dire « il a fait un caprice » préférez « il a l'air fatigué aujourd'hui ; la frustration a été difficile à vivre ; il lui est difficile de coopérer... » Le fait de décrire un ressenti induit une réponse empathique : le parent va chercher également à comprendre son enfant.

③ **Observer :** l'observation fine de l'enfant va permettre de relever les détails du quotidien. Ainsi, des petites anecdotes rendront les transmissions du soir plus joyeuses, plus fluides, moins « protocolaires ».

④ **Etre vigilant·e à la manière dont on parle de l'enfant :** valoriser les compétences des enfants permet de sortir du schéma « bien/pas bien ». Par exemple, au lieu de dire « elle a bien joué aux cubes », préférez « elle a empilé plusieurs cubes les uns sur les autres, c'est tout nouveau pour elle ».

⑤ **Intégrer l'enfant dans l'échange en s'adressant directement à lui :** il peut ainsi se sentir reconnu et entouré, acteurs dans la communication.

⑥ **Aménager l'espace d'accueil :** l'espace d'accueil (le hall de la maison, le pas de la porte, ...) quelle que soit sa taille, peut déjà donner des informations sur les éléments de la journée. Par exemple, l'assistante maternelle peut y afficher les menus, le déroulement d'une journée, un espace « météo des émotions », des photos ou les créations des enfants,... Si enfants et adultes se sentent bien dans cet espace, les échanges seront facilités.

Il est important également de se souvenir que tout échange, tout moment de communication, est composé à 50% de non-verbal. La posture, le regard, l'intonation... comptent autant que les mots que nous utilisons.

Une idée rigolote :

Sur le principe des « 3 kifs par jour », nous vous proposons de sélectionner tous les jours 3 petites anecdotes joyeuses à raconter aux parents sur la journée de l'enfant (en plus des éléments essentiels sur le suivi de la journée). Il peut s'agir de moments collectifs avec une même anecdote pour plusieurs enfants.

Au-delà du côté « transmissions de bonnes ondes », cela fait davantage porter son attention sur ces petits détails positifs qui rendent le travail auprès des jeunes enfants si passionnant!

Planning des temps de rencontres et d'échanges

Ces animations sont gratuites. L'enfant repartira avec sa production.

Il s'agit de temps conviviaux et d'échanges **ouverts aux assistantes maternelles et gardes à domicile, et aux parents qui les emploient**. Vous pourrez découvrir des idées d'activité à reproduire chez vous. Elles sont adaptées et adaptables à l'âge de l'enfant. C'est lui qui décidera s'il crée ou s'il préfère aller vers les jeux mis à sa disposition, sans contraintes.

Mardi 1 octobre 9h00-10h00 <i>Les petits découvreurs</i> À Seloncourt, centre culturel Cyprien Foresti	Mercredi 2 octobre <i>Accueil libre</i> A Hérimoncourt locaux du relais	Jeudi 3 octobre <i>Accueil libre</i> A Hérimoncourt locaux du relais	Vendredi 4 octobre Dès 9h00 <i>Temps de détente Snoezelen</i> A Hérimoncourt locaux du relais
Mardi 8 octobre 9h15-10h15 <i>Eveil moteur</i> Présence de la crèche de Seloncourt Gymnase place A. Croizat Salle du club de gymnastique	Mercredi 9 octobre <i>Accueil libre</i> A Hérimoncourt locaux du relais	Jeudi 10 octobre 9h00-10h00 <i>Jeux de société</i> Dasle Salle Espace-loisirs	Vendredi 11 octobre Dès 9h00 <i>Un arbre d'automne lumineux</i> A Hérimoncourt locaux du relais
Semaine du 14 au 18 octobre: fermeture de votre Relais Petite Enfance			
Mardi 22 octobre 9h00-10h00 <i>Motricité fine</i> À Seloncourt, centre culturel Cyprien Foresti	Mercredi 23 octobre <i>Accueil libre</i> A Hérimoncourt locaux du relais	Jeudi 24 octobre 9h00-10h00 <i>Un champignon tout mignon</i> Vandoncourt Salle Catherinette	Vendredi 25 octobre Dès 9h00 <i>Voyage 20 mille lieues sous les mers</i> Présence de la crèche d'Hérimoncourt A Hérimoncourt, locaux du relais
Mardi 29 octobre 9h00-10h00 <i>Spécial Halloween: sac à bonbons</i> À Seloncourt, centre culturel Cyprien Foresti	Mercredi 30 octobre <i>Accueil libre</i> A Hérimoncourt locaux du relais	Jeudi 31 octobre <i>Eveil scientifique</i> Présence de la crèche de Blamont A Blamont Maison pour tous	

FRITES DE BUTTERNUT

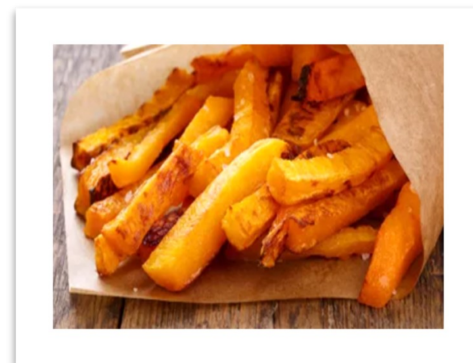
1. Préchauffez le four à 210°C.
2. Pelez la courge butternut, retirez les graines et découpez la chair en frites.

Dans une [boîte hermétique](#) (ou un sac congélation), déposez les frites avec de l'huile d'olive, du paprika, une pincée de sel et de poivre.

Fermez et secouez bien pour que les frites s'imprègnent de la préparation.

Disposez les frites sur la [plaque du four](#) recouverte de papier de cuisson.

Enfournez les frites de butternut pour 20 minutes et servez-les bien chaudes.



Le p'tit geste écolo :

Dégivrer son congélateur tous les 3 mois

La formation de givre sur les parois va diminuer le transfert thermique entre l'air du congélateur et le système de refroidissement. Votre appareil va donc être obligé de **fonctionner davantage pour garder une bonne température**. Ce qui va demander davantage d'énergie, abimer plus rapidement votre congélateur et détériorer la conservation des aliments congelés.

En dégivrant tous les trimestres votre congélateur, **vous allez donc économiser de l'énergie, de l'argent et optimiser le fonctionnement de votre appareil**.